

# 三郷市図書館だより

2026/4月・5月号  
NO. 335  
隔月1回1日発行  
発行:北部図書館



春は新しいことを始めるのに良い時期です。しかしこれを「続ける」ことは、実は難しいのではないかと思います。何気ない日々を続けるのにも、コツコツたゆまぬ努力が必要なのかもしれません。

## 『「家トレ」のきほん

- 飽きずに楽しく続けられる! 「自分で動ける」を維持するトレーニング』石田竜生/著  
翔泳社 (493.1 イ)



運動が大事なのはわかるんだけど、続かないなあ。そんな方に向けて、イスに座ったままでできるもので、日常の動きをスムーズにする体操を紹介しています。他にマンネリ防止、脳の活性化を目的とした運動も。頑張りすぎず、無理なく楽しくがコツみたいです。

## 『大丈夫、働けます。』

成澤俊輔/著 ポプラ社 (366.2 ナ)



就労支援をしている著者がそれぞれの就労した事例について紹介しています。難病、障がい、メンタルなどさまざまな理由で「働く」ということにハードルのある方々にも、強みがあり、著者はそれを伸ばすサポートをしています。一部漫画のわかりやすい本で、誰もが働き続けるために必要な事がまだあることに気づかされます。

『私は93歳の新聞記者 - ペンとカメラと杖を手に、今日も街を歩きます』  
涌井友子/著 草思社 (289.1 ワ)



2024年当時に93歳の著者は「週刊とうきょう」という東京中野区の地域新聞を夫から引き継いで作り続けてきました。創刊から50周年を迎えローカル紙記者としては66年。最も重い体験だったという第二次世界大戦終戦時の10代などの半生を振り返りながら、軽やかに暮らしを語ります。

## 『花の子ども』

オイズル・アーヴァ・オウラブストッティル/著 神崎朗子/訳 早川書房 (949 オ)



母を亡くした青年ロッチは、希少種のバラを持って庭園へ就職します。彼には子どもがいますが、相手の意向もあり結婚も同居もしていませんでした。ところがある日、彼女が現れ子どもを預かってほしいと言います。男らしさに悩み進むロードムービーのような前半、家族と過ごし成長する後半、彼の人生が続きます。



# 新 着 図 書 案 内



| 請求記号     | 書 名                                    | 著 者                     | 出 版 社 名       |
|----------|--|-------------------------|---------------|
| 070 ノ    | 事件・裁判報道の「深層」を読む技術ー<br>ニュースの裏側にある真実ー    | 野田隼人／著<br>堀田周吾／著        | 現代人文社         |
| 146 イ    | かくれトラウマー生きづらさはどこで生まれ<br>たのかー           | 井上陽平／著                  | ワニブックス        |
| 210.4 ホ  | 軍事の日本史ーお金・戦略・武力のリアルー<br>新装版            | 本郷和人／著                  | 朝日新聞出版        |
| 288 ナ    | 名画で読み解くメディチ家12の物語                      | 中野京子／著                  | 光文社           |
| 336 シ    | 社会人1年目のピンチを乗り切る仕事術                     | 鈴木真理子／監修                | ナツメ社          |
| 341 ハ    | 大学4年間の財政学が10時間でざっと学べる                  | 林正義／著                   | KADOKAWA      |
| 361 サ    | あなたはなぜ雑談が苦手なのか                         | 桜林直子／著                  | 新潮社           |
| 369 ユ    | 自分の介護ー備えておかないと手遅れにな<br>る、不都合な事実ー       | 結城康博／著                  | 風鳴舎           |
| 369.27 イ | 体の居場所をつくる                              | 伊藤亜紗／著                  | 朝日出版社         |
| 420 ハ    | 本当はこんなに面白い!物理の話                        | 羽村太雅／著<br>川村康文／監修       | 成美堂出版         |
| 493.7 ナ  | 発達障害・グレーゾーンかもしれない親の子<br>育て             | 中村郁／著                   | かんき出版         |
| 593.3 ツ  | スカートなら作れそうーギャザー、タック、<br>フレア、バルーンなど31点ー | 塚田紀子／著                  | 文化学園文化出版<br>局 |
| 596 コ    | ねんきんごはんー年金暮らしのお助けレシピ<br>ー              | 小林まさみ／著<br>小林まさる／著      | 内外出版社         |
| 627 ハ    | アレンジ上手になる花図鑑ーいま、人気の花<br>503種ー          | 濱口貴弘／著                  | KADOKAWA      |
| 809 ソ    | 「いい会議」のつくりかたームダ時間がゼロ<br>になるー           | 園部浩司／著                  | アルク           |
| F カク     | 明日、あたらしい歌をうたう                          | 角田光代／著                  | 水鈴社           |
| F サク     | 六色の蛹                                   | 櫻田智也／著                  | 東京創元社         |
| F シミ     | 天国行きのバス                                | 清水晴木／著                  | 中央公論新社        |
| F 又カ     | 恋するフタハナ                                | 額賀滯／著                   | 双葉社           |
| F ムラ     | DANGER                                 | 村山由佳／著                  | 新潮社           |
| Y 916 ア  | 14歳、字を書けない私が「書く」喜びを手<br>にするまで          | 朝野幸一／著                  | 新潮社           |
| 933 キ    | 漂泊の星舟                                  | 北清夢／著 金子<br>浩／訳         | 早川書房          |
| 933 モ    | ハレー彗星の館の殺人ー老令嬢探偵の事件簿<br>ー              | ロス・モンゴメリ／<br>[著] 村山美雪／訳 | KADOKAWA      |

新しく購入した本の一部です。詳しくは図書館利用端末か図書館ホームページの新着案内をご覧ください。

## 三郷市図書館のウェブサイトを利用してみませんか

カレンダー・行事案内にあるQRコードからご覧いただけます。  
最初のページから開館情報が「○(開館中)」「×(休館日)」「-(開館時間前)」で表示されていて、目的の施設が開いているかわかりやすくなっています。  
また、パスワードを登録すると、自分の予約・貸出情報の確認ができます。返却期限前で、次に予約がなければ貸出の延長ができます。  
メールアドレスを登録し、希望すると様々な連絡を受け取ることができます。  
(例: その日に借りた貸出一覧、返却期限のせまっている資料、作家やジャンルを指定した新着資料があれば受け取りたい等)

### 本を大切にしましょう

買い直すことができないものもあります。次に利用されるかたも気持ちよく読めるよう、みなさまのご協力をお願いいたします。

実際にあった汚れなどの例:

食べ物や飲み物のシミ、泥や血液の汚れ、噛みあと

マーカー・クレヨンや色鉛筆の書き込み

水筒などの結露で濡れた、湿気の多い場所に置かれて全体がよれた

**予約  
ベストテン**

### 【お待ちいただいております】



人気の図書は予約申し込み順に貸出しております。

予約中の方は、申し訳ございませんが、もうしばらくお待ちください。(3月16日現在)

| 順位 | 書名               | 著者名     | 出版社          | 予約数 | 資料数 |
|----|------------------|---------|--------------|-----|-----|
| 1  | 暁星               | 湊かなえ/著  | 双葉社          | 179 | 7   |
| 2  | イン・ザ・メガチャーチ      | 朝井リョウ/著 | 日経BP日本経済新聞出版 | 143 | 7   |
| 3  | カフネ              | 阿部暁子/著  | 講談社          | 137 | 9   |
| 4  | マスカレード・ライフ       | 東野圭吾/著  | 集英社          | 135 | 7   |
| 5  | 成瀬は都を駆け抜ける(成瀬あか) | 宮島未奈/著  | 新潮社          | 134 | 7   |
| 5  | 失われた貌            | 櫻田智也/著  | 新潮社          | 106 | 7   |
| 7  | さよならジャバウォック      | 伊坂幸太郎/著 | 双葉社          | 106 | 6   |
| 8  | カフェーの帰り道         | 嶋津輝/著   | 東京創元社        | 100 | 5   |
| 9  | エピクロスの処方箋        | 夏川草介/著  | 水鈴社          | 93  | 6   |
| 10 | ありが              | 瀬尾まいこ/著 | 水鈴社          | 88  | 6   |

## カレンダー・行事案内

赤字は図書館共通の休館日

 → 休館日（市立・早稲田図書館）  
 → 休館日（北部図書館）

### 4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木                  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|--------------------|----|----|
|    |    |    | 1  | 2                  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9                  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16                 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23<br>図書館共通<br>休館日 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30                 |    |    |

★ → 星空観望会  
 → イベント

### 5月

| 日          | 月  | 火          | 水         | 木                  | 金   | 土  |
|------------|--|------------|-----------|--------------------|---|----|
|            |  |            |           |                    | 1   | 2  |
| 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日   | 5<br>こどもの日 | 6<br>振替休日 | 7<br>振替休日          | 8   | 9  |
| 10         | 11   | 12         | 13        | 14                 | 15<br> | 16 |
| 17         | 18<br> | 19         | 20        | 21                 | 22  | 23 |
| 24         | 25   | 26         | 27        | 28<br>図書館共通<br>休館日 | 29  | 30 |
| 31         |  |            |           |                    |   |    |

★ → 星空観望会  
 → イベント  
 → 映画会

※各センター図書室、におどりプラザについては、休館日が異なる場合がありますので、ホームページをご覧ください。  
 直接お問い合わせください。

### 4月

| 実施日時                         | イベント             | 受付方法                             | 会場              | 備考                         |
|------------------------------|------------------|----------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 4/25（土）<br>午後6時30分<br>～7時30分 | ★ 星空観望会<br>「星占い」 | 3/22（日）<br>9:30～ 来館ま<br>たは電話、WEB | 北部図書館<br>2階視聴覚室 | 対象：小学生以上～大人<br>定員：15名（先着順） |

### 5月

| 実施日時                         | イベント   | 受付方法                             | 会場              | 備考                         |
|------------------------------|--|----------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 5/15（金）<br>午後2時<br>～3時50分    |  映画会「蒲田行進曲」       | 事前申込不要                           | 早稲田図書館<br>2階集会室 | 定員：20名<br>（先着順）            |
| 5/18（月）<br>午後2時<br>～4時0分     |  映画会「Love Letter」 | 事前申込不要                           | 北部図書館<br>2階視聴覚室 | 定員：20名<br>（先着順）            |
| 5/23（土）<br>午後7時00分<br>～8時00分 | ★ 星空観望会<br>「恐竜が見た星座」   | 4/26（日）<br>9:30～ 来館ま<br>たは電話、WEB | 北部図書館<br>2階視聴覚室 | 対象：小学生以上～大人<br>定員：15名（先着順） |

|                    |   |                |               |
|--------------------|---|----------------|---------------|
| 三郷市立図書館            | Tel. 952-8800   | コミュニティセンター図書室  | Tel. 955-7201 |
| 早稲田図書館             | Tel. 958-1040   | 彦成地区文化センター図書室  | Tel. 958-3113 |
| 北部図書館              | Tel. 958-8900   | 東和東地区文化センター図書室 | Tel. 953-0211 |
| におどりプラザ予約図書受取カウンター | Tel. 948-7688   | 高州地区文化センター図書室  | Tel. 955-6600 |
| ☆三郷市図書館            | <a href="https://www.lib.misato.saitama.jp/">https://www.lib.misato.saitama.jp/</a> （パソコン版）                           |                |               |
| HPアドレス             | <a href="https://www.lib.misato.saitama.jp/i/index.shtml">https://www.lib.misato.saitama.jp/i/index.shtml</a> （携帯電話版） |                |               |

